

Kurs: Erste Hilfe im Alltag nach Julius Bröckmann

Dieser Kurs ist als eine Hausapotheke und für den Hausgebrauch gedacht und ersetzt in keiner Weise eine Diagnose oder eine ärztliche, psychologische oder therapeutische Behandlung.

Wir beschäftigen uns beim Kurs mit folgenden Themen:

- Erkältung
- Fieber
- Halsschmerzen
- Husten
- Kopfschmerzen
- Verspannungen
- Rückenschmerzen
- Muskelkater
- Leichte Prellung
- Insektenstiche
- Sonnenbrand
- Übelkeit
- Verdauungsbeschwerden
- Stress
- Nervosität
- Schlafprobleme
- Erschöpfung
- Prüfungsangst
- Menstruationsbeschwerden
- Hautreizungen